

# NEVÁHEJTE NÁS KONTAKTOVAT



+420 703 178 690



sas@pkcentrum.cz



<https://pkcentrum.cz>

## PROVOZNÍ DOBA

Ambulantní služba

Út: 12.00–17.00 hod.

Ostatní dny

po telefonické domluvě

Terénní služba

Po–Pá: 7.00–18.00 hod.

## ADRESA

Divadelní 3354, Zlín – (vchod ze zadní strany budovy  
Městského divadla Zlín, od kašny, 1. patro)



Spolufinancováno  
Evropskou unií

Sociální služba je spolufinancována z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost plus a z rozpočtu Zlínského kraje v rámci projektu Podpora duševního zdraví v rodinách ve Zlínském kraji, reg. č. projektu CZ.03.02.02/00/22\_017/0000235

Poradenské a krizové  
centrum, p.o.

Zlínský kraj  
Kraj bez hranic

# Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

## JSME S VÁMI V CELÉM ZLÍNSKÉM KRAJI

## NA STEJNÉ VLNĚ



# POSLÁNÍ SLUŽBY

Posláním SAS PKC je poskytnout rodině s dítětem, která se nachází v obtížné životní situaci, nebo ve které se nachází osoba s duševními obtížemi, podporu a pomoc, a to zejména v přirozeném prostředí.

## KOMU POMÁHÁME

Rodinám s dětmi ve věku od 0 do 18 let, které se ocitly v obtížné životní situaci, kdy je ohrožen vývoj dítěte a rodiče nedokáží bez pomoci tuto situaci překonat.

Rodinám s dětmi ve věku od 0 do 18 let, u kterých se objevují duševní obtíže nebo jsou ohroženy vznikem duševního onemocnění.

Rodině, kde došlo k dočasnému umístění dítěte mimo biologickou rodinu (ústavní péče, NRP) a zároveň rodina usiluje o navrácení dítěte zpět do rodiny.

## CÍL SLUŽBY

Cílem služby je zapojení a aktivizace členů rodiny do řešení jejich nepříznivé životní situace. Snahou je obnovit narušené funkce rodiny a tím minimalizovat dopady, které by mohly ohrožovat vývoj dítěte, prevence umístění dítěte do náhradní rodinné nebo institucionální péče.

Cílem je také podpora a pomoc dětem a rodičům, pečujícím osobám s duševními obtížemi, aby dokázali žít navzdory psychickým potížím smysluplný, plnohodnotný život, a aby děti vyrůstaly ve svém přirozeném prostředí.

# RÁDI VÁM PORADÍME



## Bydlení

- Jak si udržet stávající bydlení nebo najít vhodnější
- Jak zvládnout péči o domácnost (nákupy, úklid, vaření atp.)



## Peníze

- Jak hospodařit s financemi a zbavit se dluhů
- Jak si vyřídit sociální dávky, na které máte nárok
- Jak si udržet stávající práci nebo najít novou



## Bezpečí

- Jak se ubránit hádkám a násilí
- Jak zvládnout samostatné jednání s úřady, školou, lékaři a dalšími institucemi
- Jak se vyznat v síti odborníků a organizací, na které se mohou rodiny obracet v nepříznivé situaci



## Děti

- Jak lépe porozumět potřebám dítěte a jak je rozvíjet
- Jak zvládnout nekonfliktní komunikaci s dětmi, partnerem nebo jinými rodinnými příslušníky
- Jak dítěti zajistit potřebnou ochranu a bezpečí



## Duševní zdraví

- Jak zajistit péči o duševní zdraví své i svých blízkých
- Jak se orientovat v systému péče o duševní zdraví
- Jak zvládnout nečekané zátěžové situace a změny



**Veškerou pomoc  
poskytujeme bezplatně.  
Ambulantně i v terénu.  
[www.pkcentrum.cz](http://www.pkcentrum.cz)**